



อย. Report

www.fda.moph.go.th

ตื่นตัวไม่ตื่นตูม กับสารกัมมันตรังสี



หากจะถามถึงเหตุการณ์ที่ทำให้คนทั้งโลก ออกสั่นขวัญแขวนในเวลานี้ เห็นทีคำตอบที่ได้คงจะ หนีไม่พ้นการรั่วไหลของสารกัมมันตรังสีจากโรงไฟฟ้านิวเคลียร์ฟูกูชิมะ ไดอิจิ ซึ่งเป็นผลมาจากการเกิด แผ่นดินไหวครั้งรุนแรงและคลื่นยักษ์สึนามิต่วม ประเทศญี่ปุ่น แถมน้ำหลายสำนักรั่วไหลยังได้ ไหลประโคมเข้าสู่อ่าวการรั่วไหล และการแพร่กระจาย รวมถึง การปนเปื้อนของสารกัมมันตรังสีในอาหารและน้ำ ก้นยกใหญ่ เล่นเอาคนไทยขวัญหนีดีฝอย กลัวกันไป ต่างๆ นานาว่าอาหารที่มาจากญี่ปุ่นจะมีการปนเปื้อน ข้างล่ะ กลัวกัมมันตรังสี จะลอยมาถึงไทยข้างล่ะ กลัวกันจนเข้าขั้นตื่นตูมเลยทีเดียว

ไม่ใช่เรื่องแปลกหากจะรู้สึกกลัว เพราะ สารกัมมันตรังสีมีอันตรายต่อร่างกายมนุษย์และที่รั่วไหล จากโรงไฟฟ้านิวเคลียร์ฟูกูชิมะ ไดอิจิ สามารถ

ตรวจพบได้มีหลายชนิด แต่ชนิดที่มีความสำคัญ เกี่ยวข้องกับสุขภาพอนามัยของประชาชน คือ ไอโอดีน 131 (Iodine 131) และซีเซียม 137 (Cesium 137) แต่ถ้าสุดมีการรายงานข่าวจากญี่ปุ่นที่ทำเอาหลายคน ใจหายเลยทีเดียว เพราะพบสารกัมมันตรังสีเพิ่มขึ้นอีก 1 ชนิด นั่นคือพลูโตเนียม 238,239,240 (plutonium) ที่ทำให้เกิดโรคมะเร็งได้สูง และมีครึ่งชีวิต (half life) ที่ยาวนานกว่าไอโอดีน และซีเซียมหลายเท่า ซึ่งไอโอดีน 131 มีครึ่งชีวิต 8 วัน และซีเซียม 137 มีครึ่งชีวิต 30 ปี ในขณะที่ พลูโตเนียม 239 มีครึ่งชีวิต 24,000 ปี นั้นหมายถึงต้องใช้เวลานานถึง 24,000 ปี จึงจะ สลายตัวไปครึ่งหนึ่ง

แต่อย่าได้กลัวจนเกินเหตุ เพราะ อย. ไม่ได้ นิ่งนอนใจกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น และได้มีมาตรการ ในการตรวจสอบและเฝ้าระวังอาหารที่นำเข้ามาจากญี่ปุ่น

(อ่านต่อหน้า 15)





นายจурินทร์ ลักษณะวิศิษฏ์
 รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข
 แถลงข่าวการตรวจจับน้ำมันทอดซ้ำผิดกฎหมาย
 ย่านรามอินทรา กทม. หลังเจ้าหน้าที่ อย.
 ร่วมกับ ตำรวจ บก.ปคบ. ตรวจจับ
 เมื่อวันที่ 3 มีนาคม 2554



นายจурินทร์ ลักษณะวิศิษฏ์
 รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข
 ตรวจเยี่ยมโรงงานผลิตยาแผนปัจจุบัน
 บริษัท เพอร์ซิเด็นท์ อินเตอร์ฟาร์มา จำกัด
 อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี
 เมื่อวันที่ 2 มีนาคม 2554





บก. บอกข่าว

เพียงฤทัย เสาร์มณี

ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

เพิ่งจะผ่านปีใหม่มาได้ไม่นาน เข้าตรุษจีน วาเลนไทน์ และ วันมาฆบูชา ผลอเว็บบเดียวก็สงกรานต์แล้ว 2-3 เดือนที่ผ่านมา มีแต่เรื่องให้ ตื่นเต้น ตกใจ โดยเฉพาะในเดือนมีนาคม 2554 เป็นไปตามข่าวที่ว่า ปี 2012 จะเกิด...หรือเปล่า เราคงต้องรีบ ทำความดีกันทุกวัน ทำประโยชน์ให้ประเทศชาติและพี่น้องร่วมชาติ ร่วมแผ่นดิน โดยไม่ต้องให้ใครมาบอก หลายคนบอกว่า สมบัติ (หมายถึงทรัพย์สินเงินทอง) ไม่ต้องหาเพิ่ม ที่มีอยู่ก็ให้รับๆ ใช้ เดี่ยวจะไม่ได้ใช้ เพราะอาจเกิดแผ่นดินไหว โคลนถล่ม สึนามิ เพราะหลายๆ เหตุการณ์ใกล้คำทำนายเข้ามาทุกที

เมื่อ 15 มีนาคม 2554 นี้เอง หลายคนคงตกใจกับข่าว แผ่นดินไหว และการเกิดสึนามิในญี่ปุ่น แผ่นดินไหวรุนแรงถึง 9.0 ริกเตอร์ ซึ่งแรงเป็นอันดับ 4 ของโลก นับตั้งแต่ปี 1990 เป็นต้นมา และเป็นครั้งที่รุนแรงที่สุดที่เกิดในญี่ปุ่น เตาปฏิกรณ์นิวเคลียร์ ระเบิดเสียงดัง และสิ่งที่ตามมาคือ สารกัมมันตรังสีสูงขึ้นระดับสูงสุด คือ 965.5 ไมโครซีเวิร์ทต่อชั่วโมง และอาจรั่วไหลออกมา ซึ่ง จะทำให้ปนเปื้อนในอากาศ อาหาร และน้ำ สำหรับในเรื่องนี้ อย. โดยท่านเลขาธิการฯ ได้ทำงานเชิงรุก เพียงไม่กี่ชั่วโมงหลังมีข่าว ช่วงบ่าย ท่านก็เตรียมแถลงข่าว และมีมาตรการออกมาทันที ในเช้าวันรุ่งขึ้น โดยให้เฝ้าระวังสินค้าอุปโภคบริโภค ณ ด่านนำเข้า อาหารและยาทุกแห่ง และชักตัวอย่างสินค้าเพื่อตรวจหา

สารกัมมันตรังสี โดยแบ่งระดับของการเฝ้าระวังด้วยความรอบคอบ รัดกุม แต่รวดเร็ว และคำนึงถึงผลกระทบต่อความสัมพันธ์ ระหว่างประเทศ และสำคัญที่สุด คือผู้บริโภคชาวไทย ต้องปลอดภัย ดังนั้นจึงขอให้ผู้บริโภคไว้วางใจ อย. และคอยติดตามข่าว อย่างใกล้ชิด

สำหรับเรื่องอื่นๆ ในฉบับนี้ ล้วนแล้วแต่น่าสนใจทั้งสิ้น ไม่ว่าจะเป็นเลนส์ตาโต ที่สาว ๆ วัยรุ่นกำลังฮิต ขอบอกว่า อันตรายถึงตาบอดได้ การขึ้นทะเบียนยากับ อย. ไม่ได้ง่ายอย่างที่ หลายคนคิด จะผ่านแต่ละขั้นตอนต้องพิจารณาหลายรอบเพื่อให้ ประชาชนปลอดภัย ได้ยาที่มีคุณภาพ ดังนั้นเมื่อมีข่าวใดที่เกี่ยวกับ อย. หากสงสัย ขอให้โทรหา อย. ที่สายด่วน อย. 1556 ได้ ทุกเวลา เรื่องสำคัญอีกเรื่องก็คือ การโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพ ที่อวดอ้างสรรพคุณต่างๆ โดยเฉพาะทางเคเบิลทีวี ขอร้อง ขอบอกว่า ได้เชื่ออะไรง่าย ๆ อย่าเชื่อเพราะมีคนมาเล่าให้ฟัง อย่าเชื่อเพราะ อ้างอิงว่ารักษาโรคหาย ดายมานานักต่อนักแล้ว ขอร้องเถอะ คิดสักนิด

ปิดท้ายเข้าหน้าร้อนแล้วใช้หรือเปล่า เพราะสับสนอากาศ ในปลายเดือนมีนาคม จะไปเที่ยวที่ไหนอย่าเอาแต่สนุกนะคะ ให้ใส่ใจ เรื่องความปลอดภัย ไม่ว่าจะขึ้นรถ ลงเรือ หรือ ทางอากาศด้วยคะ แล้วเขียนมาเล่าให้ฟังบ้างนะคะ ว่าไปเที่ยวไหนกันและเจออะไร น่าตื่นเต้นบ้าง จะรอนะคะ

วัตถุประสงค์ อย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่างๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์และการดำเนินงาน
4. เพื่อเผยแพร่สาระน่ารู้ รวมถึงแง่คิดที่น่าสนใจ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

นางเพียงฤทัย เสาร์มณี

กองบรรณาธิการ

นางศุสดี เวชพิพัฒน์ นางสาวทิพากร มีใจเย็น
 นายบุญฤทธิ์ คงทอง นายศุภกาญจน์ โภคย์
 นางสาวนีย์ สุขแสนาน นางสาวจิตรา เอื้อจิตรบำรุง
 นายวัชรินทร์ เครือเนียม นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว
 นางสาวณิศา เทียบโพธิ์ นางสาวพัชราวดี ศรีบุญเรือง

นางสาวนระรัตน์ แสนสุข

นางสาวนันทยา ถวายทรัพย์

นางสาวรมิดา ธนชนวัฒน์

นางสาวธิมาพันธ์ กุหลาบเพชรทอง

นางสาวปานิจ กัทรภานนท์

นายทวชา เพชรบุญยัง

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
 กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474

e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก



มีดีมาโชว์



ไบเออร์สดีออร์ฟ ไอคอนแห่งสกินแคร์คุณภาพ กว่า 100 ปี แห่งความเชื่อมั่น



นับตั้งแต่ก้าวแรกของบริษัทในเมืองฮันบูร์ก ประเทศเยอรมนี ไบเออร์สดีออร์ฟได้มุ่งมั่นสร้างสรรค์นวัตกรรมระดับโลกเพื่อสุขภาพผิวที่ดีของผูบริโภคมาตลอดระยะเวลากว่า 100 ปี การลงทุนอย่างมหาศาลในด้านการวิจัยและพัฒนาผลิตภัณฑ์ ทำให้แบรนด์ของบริษัทยังคงมีวิสัยและยุทธศาสตร์ กลายเป็นเสมือนสัญลักษณ์แห่งคุณภาพและความไว้วางใจในสายตาของผูบริโภคจากทุกมุมโลก ปัจจุบันมีวิสัยเป็นแบรนด์ผลิตภัณฑ์ดูแลผิวที่ครบถ้วนอย่างแพร่หลายทั้งในยุโรปตะวันตก อเมริกา บราซิล เม็กซิโก ญี่ปุ่น สหรัฐอเมริกา แคนาดา ออสเตรเลีย เวียดนาม และไทย

ในประเทศไทย บริษัท ไบเออร์สดีออร์ฟ (ประเทศไทย) จำกัด ก่อตั้งขึ้นในปี พ.ศ. 2525 เพื่อนำเข้าและจัดจำหน่ายผลิตภัณฑ์นอร์มัลและยูเรอรินอย่างเป็นทางการ ก่อนที่จะเดินทางสร้างศูนย์การผลิตขึ้น ณ นิคมอุตสาหกรรมบางพลี เมื่อปี พ.ศ. 2525 ความนิยมในผลิตภัณฑ์ของไบเออร์สดีออร์ฟทั่วประเทศ ทำให้บริษัทต้องทำการเพิ่มกำลังการผลิตถึงกว่าเท่าตัวในปี พ.ศ. 2552 เพื่อป้อนสินค้าปริมาณถึง 31,000 ตันต่อปีเข้าสู่ตลาดในประเทศไทย ภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ออสเตรเลีย และนิวซีแลนด์

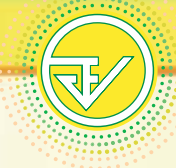
นอกเหนือจากความสำเร็จทางธุรกิจแล้ว บริษัท ไบเออร์สดีออร์ฟ (ประเทศไทย) จำกัด ยังจัดกิจกรรมเพื่อตอบแทนสังคมอย่างต่อเนื่อง โดยในปี พ.ศ. 2553 บริษัทได้รับบริจาคเงินจำนวน 2,000,000 บาท เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัยทั่วประเทศ ผ่านทางครอบครัวข้าว 3 ก่อนจะมอบเงินบริจาคและผลิตภัณฑ์โลชั่นบำรุงผิวนอร์มัลและยูเรอรินมูลค่ารวม 1,000,000 บาทแก่ผู้ประสบภัยหนาวในช่วงปลายปี ผ่านมูลนิธิแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) อีกด้วย



ตลอดเวลาที่ดำเนินธุรกิจในประเทศไทย ไบเออร์สดีออร์ฟได้รับเลือกให้รับรางวัลต่างๆ มากมาย ไม่ว่าจะเป็นรางวัล Most Trusted Brand ต่อเนื่องกันเป็นระยะเวลา 10 ปี หรือรางวัล Superbrands ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2551-2553 ถึง 3 ปีซ้อน โดยเกียรติยศเหล่านี้ล้วนแล้วแต่เป็นเครื่องยืนยันถึงความน่าเชื่อถือของนอร์มัลและยูเรอริน ล่าสุดในปี พ.ศ. 2553 บริษัท ไบเออร์สดีออร์ฟ (ประเทศไทย) จำกัด ได้รับ



รางวัล "อช. Quality Award 2010" ในประเภทสถานประกอบการด้านเครื่องสำอางดีเด่น จากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข อันเป็นรางวัลที่ตอกย้ำให้เห็นถึงเจตนาอันดีของบริษัทในการพัฒนาผลิตภัณฑ์คุณภาพระดับโลก และเป็นอีกหนึ่งก้าวสำคัญของไบเออร์สดีออร์ฟสู่สถานะไอคอนแห่งสกินแคร์ผลิตภัณฑ์บำรุงผิว โดยมีประโยชน์ต่อผู้บริโภคและความรับผิดชอบต่อสังคมเป็นแรงผลักดันสำคัญ



ORYOR.COM

ฉลาดกิน

ฉลาดเลือก กับ www.ORYOR.COM

กลุ่มเผยแพร่ความรู้
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

ผ่านปีใหม่แบบฝรั่งมาไม่นาน เดือนนี้เข้าสู่เทศกาลปีใหม่ไทยกันอีกแล้วนะคะ ถ้างั้นขอสวัสดิ์ปีใหม่แบบไทยๆ กับแฟนคลับเว็บไซต์ ORYOR.COM ก่อนนะคะ ปีใหม่ไทยแบบนี้ เพื่อนๆ พี่ๆ ส่วนใหญ่คงกลับบ้านไปเยี่ยมญาติพ่อแม่พี่น้องกัน จะไปหาทั้งทีคงต้องมีเรื่องดีๆ ไปฝากกันหน่อย

ร้ายแรงได้อย่างคาดไม่ถึง หากเรารับประทานในปริมาณที่มากเกินไป



ก็มีวิธีง่ายๆ ที่จะช่วยหลีกเลี่ยงสารอาหารที่ไม่ต้องการได้นะคะ แต่พวกเรามักมองข้ามและละเลยกัน นั่นคือฉลากโภชนาการ...เพื่อนๆ คงเคยเห็นกันทุกคนนะคะ แต่หลายคนยังคงสงสัยกับชื่อสารอาหารและตัวเลขบนฉลากโภชนาการ ซึ่งหากรู้ความหมายของมันจะเป็นประโยชน์กับเราอย่างมากเลยคะ

ไม่ยากสับสนกับข้อมูลบนฉลากโภชนาการอีกต่อไป เพียงคลิก WWW.ORYOR.COM เมนู อย. Print Media กับแผ่นพับ “ฉลาดอ่านฉลาก ลดหวาน มัน เค็ม” ง่ายๆ แค่นี้ก็ช่วยเราห่างไกลโรคร้ายแรงต่างๆ ได้แล้วคะ



เว็บไซต์ ORYOR.COM เป็นห่วงสุขภาพทุกคนนะคะ โดยเฉพาะเรื่องอาหารที่รับประทาน เพราะตอนนี้จำนวนคนที่เป็นโรคอ้วนในประเทศไทยมีเพิ่มขึ้นมาก สาเหตุหลักๆ เลยเนื่องจากคนไทยชอบกินอาหารที่มีรสหวานมัน เค็ม ทั้งขนมหวาน ขนมกรุบกรอบ น้ำอัดลม อาหารฟาสต์ฟู้ด เป็นต้น แม้ว่าอาหารเหล่านี้จะมีรสชาติถูกปากเราแค่ไหน เพื่อนๆ ทราบหรือไม่คะว่าอาหารเหล่านี้มีความเสี่ยงสูงที่จะทำให้เกิดโรค

อย. Academy
ฉลาดเลือกสุขภาพดี

เลือกซื้อขนมไอ้ป้าให้ปลอดภัย

ไขมันอิ่มตัว ไม่ดี
ไขมันไม่อิ่มตัว ดี

โซเดียม ไม่ดี
ใยอาหาร ดี

น้ำตาล ไม่ดี
โปรตีน ดี

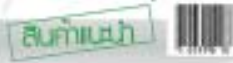
ไขมันทรานส์ ไม่ดี
วิตามิน ดี

Tip : จะซื้อขนมไอ้ป้า ต้องเลือกขนมไอ้ป้าปรับกรดเท่านั้น จะได้ปลอดภัยนะคร๊าบ



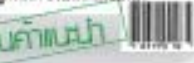
กินเป็นใช้เป็น

คอนแทคเลนส์แฟชั่น
ทำให้ตาช้ำ กระจกตาถูกขุ่น
เป็นประกายโดดเด่นในชุดภาพ



สินค้าแนะนำ

ยาแผนโบราณ / ยาสมุนไพร
รักษาโรค เช่น โรคเบาหวาน ต้อกระจก
มีฤทธิ์ลด ช่วยไขข้ออักเสบ



สินค้าแนะนำ

อย่าหลงเชื่อง่าย



เตียงนอนอินฟราเรด
บรรเทา และรักษาโรคต่างๆ
จัดของเสีย ทำอายนแมทชีเรีย

สินค้าแนะนำ



กาแฟ / เครื่องดื่มที่ผสมสารสกัดต่างๆ
ลดน้ำหนัก กระชับสัดส่วน
ผิวพรรณสดใส ช่วยให้ผิวขาวจั๊ต

สินค้าแนะนำ



ครีมทาผิว-ผ้า
ผิวกระจ่างโตเพียงข้ามคืน
บอกลาผิว ผ่า กระ จุด ต่างๆ

สินค้าแนะนำ

แบ่งปันประสบการณ์ ช่วยกัน...เปิดหูเปิดตา ประกวดเรียงความ เรื่องเล่า "ฝาก อัย.เดือนภัย"

เคยไหม? เพื่อไรหรณมา

"กินยา ลูกกลอน ยาแผนโบราณ โฆษณาชวนอ้าง รักษาอาการโรค แต่กลับเป็นโรคสาหัสได้ก็รักษา"
"ซื้อเตียงนอนอินฟราเรด นึกๆใช้ก็ทำลิสต์ รักษาอัมพาต เบาหวาน ความดัน แผลโรครักษากระดูก"
"หวังจะยอม ทูตผี ผิวขาวใส ฯลฯ ควบกาแฟ หรือ เครื่องดื่มที่ผสมสารสกัดต่างๆ แต่ไม่ได้อะไร"
"ใช้ครีมทาผิว-ผ้า หวังผิวขาวผ่องสวยใสดังคำโฆษณา แต่หน้ากลับแห้งเสียไหม"
ฯลฯ

ร่วมแบ่งปันประสบการณ์ที่เจอเกี่ยวกับการถูกหลอกหลงจากโฆษณา
ผลิตภัณฑ์สุขภาพที่เชื่อวาทกรรมเกินจริงจนหลงเชื่อซื้อหรือใช้ ไม่ว่าจะเป็น
อาหาร ยา เครื่องสำอาง เครื่องมือแพทย์ ยาสมุนไพร วิตามินดียา
ส่งประสบการณ์หรือเพื่อไรหรณมาในรูปแบบต่างๆ ของคุณหรือคนที่คุณรู้จัก
พร้อมข้อคิด มาร่วมเตือนเตือนภัยผู้บริโภค กับบรรพบุรุษ มูลค่ารวมกว่า 80,000 บาท

หลักเกณฑ์การประกวด

1. ความยาวของเรียงความ 1 - 2 หน้ากระดาษ A 4 (พิมพ์ด้วยคอมพิวเตอร์ โดยใช้ฟอนต์ Corda New ขนาด 16)
2. มีเนื้อหาสาระเกี่ยวกับภัยหรือ เรื่องเล่า "ฝาก อัย.เดือนภัย" โดยมีประเด็นตามที่แจ้งไว้บนปก
3. งานที่การตัดสินขึ้นอยู่กับความสมบูรณ์ของเนื้อหา
4. เนื้อหากระชับได้ใจความ การใช้สำนวนภาษาไทยถูกต้องตามหลักวิธีเขียน ประเด็น สละสลวย และสื่อความหมายชัดเจน
5. ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นขั้นสุดท้าย

เปิดรับเรียงความ ตั้งแต่วันที่ 15 มีนาคม - 10 มิถุนายน 2554

ประกาศผล ภายใน 15 กรกฎาคม 2554 ทางจดหมาย และ <http://www.orv.or.th>

รางวัล (รองชนะเลิศ)		
รางวัลชนะเลิศ	20,000 บาท	พร้อมตั๋วเครื่องบินและประกาศนียบัตร
รองชนะเลิศอันดับ 1	10,000 บาท	พร้อมตั๋วเครื่องบินและประกาศนียบัตร
รองชนะเลิศอันดับ 2	5,000 บาท	พร้อมตั๋วเครื่องบินและประกาศนียบัตร
รางวัลชมเชย 2 รางวัล	รางวัลละ 3,000 บาท	พร้อมตั๋วเครื่องบินและประกาศนียบัตร

ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

<http://www.fda.moph.go.th> หรือ <http://www.orv.or.th>

หมายเหตุ : ผู้เขียนที่ได้รับรางวัลจะได้รับเงินรางวัล โดยไม่ต้องเสียภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา
ไม่รวมค่าของตั๋วเครื่องบิน และ ค่าใช้จ่ายอื่นใดทั้งสิ้น
: คำนำที่ ๒๘ และผู้เกี่ยวข้องไม่สามารถแจ้งความได้



คุ้มครอง ท่วงไข ใส่ใจคุณภาพ
กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ
กระทรวงพาณิชย์

- ### กติกา
1. แบ่งการประกวดออกเป็น 2 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มประชาชนทั่วไป และ กลุ่มนักเรียน นักศึกษา (ระดับมัธยมศึกษาขึ้นไป)
 2. จัดเป็นเรียงความสั้นเรื่องสั้นหรือบทกวีสั้นๆ
โดยนำชื่อประสบการณ์การหลงเชื่อหรือใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ดูโฆษณาชวนเชื่อ เช่น ยา อาหาร ยา เครื่องสำอาง เครื่องมือแพทย์ สมุนไพร วิตามินดี ยา อาหาร ฯลฯ
 3. เนื้อหาเรียงความไม่เกิน 2 หน้ากระดาษ A 4 หรือเทียบเท่าที่พิมพ์ด้วยคอมพิวเตอร์ (ระดับมัธยมศึกษาขึ้นไป) และ / หรือใช้กระดาษที่พิมพ์ โดยกระดาษที่พิมพ์โดยคอมพิวเตอร์ เช่นกระดาษ ออฟเซ็ต ฯลฯ
 4. เขียนชื่อ ที่อยู่ และรายละเอียดการติดต่อได้ชัดเจน
กรณีเป็น นักเขียน หรือ นักศึกษา ให้แนบสำเนาบัตรประจำตัวนักเรียน / นักศึกษาพร้อมซองสำเนา
ส่งมาพร้อมซองที่ใส่ชื่อประกวด ใส่ชื่อประชาชนทั่วไป ให้แนบสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนพร้อมซองสำเนานามบัตร
 5. ส่งผลงานการประกวด โดยวงเล็บซองที่ใส่ชื่อ "ประกวดเรียงความ" ทั้งนี้ จะยึดคำประกาศของสำนักงานผู้รับเป็นสำคัญ

สถานที่ส่งผลงาน สำเนาที่ ตู้ไปรษณีย์ ๒๒๖๘๒๒๒ กรุงเทพมหานคร 10250
พร้อมซองที่ใส่ชื่อ เลขที่ไปรษณีย์ 4 08 สำเนาบัตรประชาชนหรือบัตรนักเรียน และผู้รับที่โทรแจ้งเข้าประกวด จำนวน 100 ท่าน



“บ๊ิกอาย” แผลชั้นตาโต สวย แต่...เสี่ยง! ตาบอด



กินเงินใช้เงิน

ต้องยอมรับว่าในปัจจุบันกระแสแฟชั่นเกาหลีมาแรงจริง ๆ ทั้งเสื้อผ้า หน้า ผม ที่ขยับเปลี่ยนเทรนด์ตามกระแสกันอยู่เรื่อย ๆ ทำเอาบรรดาสาวไทยทั้งหลายต่างพากันหลงใหลคลั่งไคล้ในความงามแบบฉบับเกาหลี โดยเฉพาะกระแสแฟชั่นใส่คอนแทคเลนส์ตาโต หรือที่เราเรียกกันสั้น ๆ ว่า “บ๊ิกอาย” แผลชั้นบนดวงตาที่กำลังเป็นที่นิยมกันมากในหมู่วัยรุ่นที่ต้องการให้ดวงตาดูกลมโต แลดูเป็นประกาย แต่สาว ๆ รู้หรือไม่ว่า การใส่คอนแทคเลนส์ตาโตโดยขาดความรู้และความเข้าใจนั้น อาจทำให้ดวงตาได้รับอันตรายจนถึงขั้นตาบอดได้เลยทีเดียว

อันที่จริง...คอนแทคเลนส์ “บ๊ิกอาย” จัดเป็นเครื่องมือแพทย์เหมือนคอนแทคเลนส์ทั่วไปที่ต้องขออนุญาตผลิตหรือนำเข้าจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เพียงแต่มีสีล้นและลวดลายแบบต่าง ๆ ตามแฟชั่นบนตัวเลนส์ ยกเว้นเฉพาะตรงกลางเลนส์จะมีลักษณะใส จึงทำให้มองเห็นว่าตาดาขยายใหญ่และกลมโตกว่าปกติ คล้ายแบบดารากาฬในปัจจุบัน จึงเป็นที่นิยมกันอย่างมากในหมู่วัยรุ่น ประกอบกับมีการโฆษณาที่ทำให้เข้าใจผิดคิดว่าใส่คอนแทคเลนส์ชนิดนี้แล้ว ทำให้ดวงตามีขนาดใหญ่ขึ้น แลยังสามารถหาซื้อได้ง่ายตามแหล่งแฟชั่นทั่วไป แต่ความจริงที่ต้องรู้ก็คือ ก่อนที่จะใส่คอนแทคเลนส์นั้น ควรได้รับการตรวจตาจากจักษุแพทย์ เนื่องจากดวงตาเป็นอวัยวะที่บอบบาง และระดับความโค้งของกระจกตาในแต่ละคนแตกต่างกัน จึงควรได้รับเลนส์ที่มีความโค้งถูกต้องเหมาะสมพอดีกับตาของผู้ใส่ มิเช่นนั้น กระจกตาอาจเป็นแผล เกิดการติดเชื้อหรือฉีกขาด และอาจรุนแรงถึงขั้นตาบอดได้ ประกอบกับบางคนอาจมีภาวะดวงตาที่ผิดปกติ เช่น แห้ง กระพริบตาไม่เต็มที่ ตาแดง ต้อลม เป็นต้น ซึ่งไม่เหมาะสมต่อการใส่คอนแทคเลนส์

นอกจากนี้ หากซื้อคอนแทคเลนส์มาใช้โดยขาดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง หรือใช้คอนแทคเลนส์ไม่ถูกวิธี อาจทำให้เกิดอาการข้างเคียงต่าง ๆ ได้ อาทิ เกิดตุ่มอักเสบบนหนังตาด้านใน การอักเสบลักษณะเป็นจุดเล็ก ๆ ที่เยื่อ

ของกระจกตา ก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อการอักเสบหรือติดเชื้อของดวงตา บางรายอาจมีอาการลุกลามจนต้องทำการผ่าตัดเพื่อเปลี่ยนกระจกตาใหม่ และอาจนำไปสู่การสูญเสียการมองเห็นอย่างถาวรได้เช่นกัน

อย่างเช่น...ข่าวบนหน้าหนังสือพิมพ์เมื่อไม่นานมานี้ ที่มีหญิงสาวหลายคนเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลด้วยอาการตาอักเสบและเกิดแผลที่กระจกตาดำ ซึ่งเกิดจากตาติดเชื้อแบคทีเรีย “ซูโดโมแนส แอรูจิโนซ่า” โดยหญิงสาวเหล่านี้มีประวัติการใช้คอนแทคเลนส์ “บ๊ิกอาย” อยู่ตลอดเวลา หลังทราบข่าว อย. ไม่ได้นั่งนอนใจ ประสานไปยังตำรวจบก.ปคบ. ออกปฏิบัติการติดตามตรวจสอบร้านค้าภายในห้างสรรพสินค้าทั่วกรุงเทพฯ ซึ่งจากการตรวจสอบพบคอนแทคเลนส์บ๊ิกอายที่ผิดกฎหมายจำนวนมาก เจ้าหน้าที่จึงได้ดำเนินคดีทางกฎหมายกับผู้กระทำผิดอย่างเข้มงวด

ดังนั้น หากคิดจะใส่คอนแทคเลนส์แฟชั่นควรได้รับการตรวจตาและควรปรึกษาจักษุแพทย์เสียก่อน เพื่อให้ได้เลนส์ที่มีขนาดโค้งพอดีกับลูกตา และเพื่อการใช้อย่างถูกต้องเหมาะสม ส่วนผู้ที่ใส่คอนแทคเลนส์ต้องไม่ละเลยการอ่านฉลากและใช้อย่างถูกวิธี อาทิ ก่อนตัดสินใจซื้อ ควรสังเกตรายวัน เดือน ปี ที่หมดอายุ ค่าเดือน ข้อห้ามใช้ ข้อควรระวังในการใช้ เลขที่ใบอนุญาตผลิต หรือนำเข้า เครื่องมือแพทย์จาก อย. ในกรอบเครื่องหมาย อย. เพราะคอนแทคเลนส์ทุกประเภทเป็นผลิตภัณฑ์ที่ต้องได้รับอนุญาตจาก อย. ก่อนผลิตหรือนำเข้า และไม่ควรซื้อเองจากร้านค้าทั่วไป ตามแผงต่าง ๆ ในห้างสรรพสินค้า เพราะใช้แล้วอาจเกิดอันตรายกับดวงตาได้ นอกจากนี้ ผู้ใส่ควรศึกษาวัตถุประสงค์ วิธีใช้ การเก็บรักษา ระยะเวลาการใช้งาน รวมถึงต้องใส่ใจในการทำความสะอาดเลนส์ ทั้งการล้าง เช็ด เก็บ และก่อนสวมใส่ ทุกขั้นตอนต้องสะอาด ไม่ควรใส่ขณะว่ายน้ำ ใส่นอน และที่สำคัญต้องไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น

**อินเทรนด์กับ “บ๊ิกอาย” อย่างปลอดภัย
ปรึกษาจักษุแพทย์ก่อนใส่ทุกครั้ง**



เกาะติดข่าว

อย. แจงขั้นตอนการขึ้นทะเบียนยาโรคภูมิแพ้

ยืนยัน “ยากลูโคซามีน ซัลเฟต” ผ่านขั้นตอนการขึ้นทะเบียนตามกระบวนการที่ถูกต้องครบถ้วน



อย. เปิดเผยถึงกรณีที่มีการกล่าวอ้างว่า การขึ้นทะเบียนยาในประเทศไทย พิจารณาจากเอกสารทางวิชาการที่บริษัทเจ้าของผลิตภัณฑ์ยื่นเสนอเพื่อให้ตรวจสอบประสิทธิภาพและความปลอดภัยเท่านั้น อย. ขอชี้แจงว่า ข้อกล่าวหาดังกล่าวไม่เป็นความจริง โดยเฉพาะขณะนี้ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข (นายจรินทร์ ลักษณวิศิษฏ์) มีนโยบายให้ความสำคัญกับการคุ้มครองความปลอดภัยของผู้บริโภค ซึ่งการขึ้นทะเบียนตำรับยาของ อย. มีการทำงานอย่างเป็นระบบ และรอบคอบ ทั้งก่อนและหลังออกสู่ท้องตลาด โดย “ยาที่จะอนุญาตให้จำหน่ายในท้องตลาดจะต้องมีคุณภาพ ปลอดภัย และมีประสิทธิภาพในการรักษาโรคและอาการของโรค” ขั้นตอนคือ ผู้ที่จะผลิตและนำเข้ายาจะต้องยื่นคำขอขึ้นทะเบียนพร้อมข้อมูลด้านการควบคุมมาตรฐาน เช่น สูตร ส่วนประกอบ กระบวนการผลิตยา วิธีการตรวจสอบและควบคุมมาตรฐาน เป็นต้น ด้านประสิทธิภาพ และความปลอดภัย โดยต้องมีข้อมูลการศึกษาวิจัยในมนุษย์ เพื่อยืนยันประสิทธิภาพและความปลอดภัย หรือข้อมูลทางวิชาการจากเอกสารอ้างอิง ตำราที่เชื่อถือได้ กรณีเป็นยาใหม่ที่ยังไม่เคยมีการขึ้นทะเบียนในประเทศ

จะต้องมีการศึกษาวิจัยทางเภสัชวิทยาและความเป็นพิษของยาในสัตว์ทดลอง และการวิจัยทางคลินิกในคนเพิ่มเติมด้วย เป็นต้น ซึ่งเมื่อประเมินรอบด้านแล้วเห็นว่า ยาที่มาขอขึ้นทะเบียนตำรับยามีคุณภาพ มีประสิทธิภาพ และปลอดภัย อย. จึงจะรับขึ้นทะเบียนตำรับยา และออกใบสำคัญการขึ้นทะเบียนตำรับยาให้แก่ผู้ยื่นคำขอ อีกทั้งจะติดตามตรวจสอบทั้งคุณภาพ และความปลอดภัยของยาในท้องตลาด โดยการเก็บตัวอย่างเพื่อติดตามคุณภาพมาตรฐานสม่ำเสมอทุกปี เพื่อให้ผู้บริโภคมั่นใจในคุณภาพของยา

ทั้งนี้ มาตรการดังกล่าว อย. ได้ใช้กับ “ยากลูโคซามีน ซัลเฟต” ที่ผ่านการขึ้นทะเบียนที่ถูกต้องกับ อย. จึงถือว่าเป็นยาที่มีประสิทธิภาพ และปลอดภัย สำหรับการจ่ายยาดังกล่าวให้แก่คนไข้ ขึ้นอยู่กับดุลพินิจของแพทย์ ที่ตรวจวินิจฉัย ส่วนเรื่องการให้เบิกจ่ายยาหรือไม่ ขึ้นอยู่กับกรมบัญชีกลางจะพิจารณา เนื่องจากการดำเนินการขึ้นทะเบียนตำรับยาของ อย. นั้น อย. ได้ดำเนินงานอย่างรอบคอบและคำนึงถึงประสิทธิภาพ และความปลอดภัยของผู้บริโภคเป็นสำคัญ

อย. สร้างความมั่นใจให้ผู้บริโภค สั่งคุมเข้มอาหารนำเข้าจากญี่ปุ่น

สืบเนื่องจากมีข่าวการแพร่กระจายของสารกัมมันตรังสีหลังจากเกิดเหตุการณ์โรงงานไฟฟ้าพลังงานนิวเคลียร์ในประเทศญี่ปุ่นระเบิด สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้ดำเนินการเฝ้าติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิด และเตรียมพร้อมตรวจสอบอาหารนำเข้าจากประเทศญี่ปุ่นอย่างเข้มงวด เพื่อเป็นการปกป้องคุ้มครองผู้บริโภคให้ได้รับความปลอดภัย ซึ่ง อย. ได้มีมาตรการเฝ้าระวังโดยแจ้งไปยังด่านอาหารและยาทุกแห่งให้เข้มงวดตรวจสอบ และเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงในการปนเปื้อนสารกัมมันตรังสี ได้แก่ ผักผลไม้ ธัญพืชต่าง ๆ ผลิตภัณฑ์จากสัตว์ อาทิ เนื้อสัตว์ นม

ผลิตภัณฑ์ที่มีนมเป็นส่วนประกอบ รวมถึงอาหารทะเลและสาหร่ายทะเลแห้ง โดยประสานความร่วมมือไปยังสำนักงานปรมาณูเพื่อสันติในการสุ่มตรวจวิเคราะห์ผลิตภัณฑ์อาหารที่นำเข้าจากประเทศญี่ปุ่น เพื่อเป็นฐานข้อมูลในการเฝ้าระวังอันตรายจากการปนเปื้อนสารกัมมันตรังสีในอาหาร นอกจากนี้ อย. ยังได้เชิญผู้ประกอบการนำเข้าอาหารจากประเทศญี่ปุ่นร่วมประชุมเพื่อแจ้งให้ทราบถึงสถานการณ์และมาตรการดำเนินการติดตามเฝ้าระวัง พร้อมทั้งหารือถึงการตรวจสอบผลิตภัณฑ์อาหารที่นำเข้าจากประเทศญี่ปุ่น ณ ห้องประชุมชั้น 1 อาคารสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา



อย. เชือด

โฆษณาผลิตภัณฑ์เอนไซม์ เจนิฟู๊ด หลังดื้อแพ่งไม่ระงับโฆษณา

หลังจากที่ อย. ตรวจสอบพบว่าผลิตภัณฑ์อาหาร “เอนไซม์ เจนิฟู๊ด” นำเข้าโดย บริษัท เบสไฟว์ อินเตอร์ เทค จำกัด ซึ่งขอขึ้นทะเบียนกับ อย. เป็นเครื่องดื่มพืชผักผลไม้ผสม (ตราเจนิฟู๊ด) เลขสารบบอาหาร 10-3-10838-1-0001 มีการโฆษณาอ้างว่าเป็น “เอนไซม์” ทางสื่อโทรทัศน์ดาวเทียมและเคเบิลทีวีกว่า 10 ช่อง โดยมีข้อความโฆษณาอวดอ้างรักษาได้สารพัดโรคนั้น อย. ได้มีคำสั่งระงับโฆษณาดังกล่าว พร้อมทั้งแจ้งไปยังสถานีโทรทัศน์ดาวเทียมและเคเบิลทีวีให้งดเผยแพร่ แต่พบว่ายังมีการโฆษณาผลิตภัณฑ์อาหาร “เอนไซม์ เจนิฟู๊ด” ทางสถานีโทรทัศน์ดาวเทียมและเคเบิลทีวีหลายช่อง ได้แก่ Home Channel, I Channel, OHO Channel, DooDee Channel, Nice Channel, MYTV, Thai Vision, เกษตร แชนแนล, MY MV5, Hi Channel, Star Channel และช่องฉายไทย ซึ่งถือว่า

มีเจตนาละเมิดคำสั่งการระงับโฆษณา โดย อย. เตรียมดำเนินคดีตามกฎหมายในข้อหาโฆษณาด้วยข้อความอันเป็นเท็จ มีโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 30,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ โฆษณาสรรพคุณของอาหารโดยไม่ได้รับอนุญาต มีโทษปรับไม่เกิน 5,000 บาท และฝ่าฝืนคำสั่งระงับโฆษณา มีโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และปรับเป็นรายวัน วันละไม่น้อยกว่า 500 บาท แต่ไม่เกิน 1,000 บาท ตลอดเวลาที่ไปปฏิบัติตามคำสั่ง นอกจากนี้ สื่อที่ทำการเผยแพร่โฆษณาจะมีความผิดในข้อหาโฆษณาคุณภาพประโชยชน์ คุณภาพ หรือสรรพคุณของอาหารโดยไม่ได้รับอนุญาต มีโทษปรับไม่เกิน 5,000 บาท และอาจถือว่ามีเจตนาร่วมกันหลอกลวงซึ่งจะมีโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 30,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

อย. จับมือ บก.ปคบ.

ตรวจจับโรงงานผลิตน้ำมันพืชทอดซ้ำ บรรจุปีบส่งขายให้ผู้ค้ารายย่อย ย่านรามอินทรา 39 มูลค่ากว่า 3 ล้านบาท

เมื่อวันที่ 3 มีนาคม 2554 สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ร่วมกับกองบังคับการปราบปรามการกระทำความผิดเกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค (บก. ปคบ.) เข้าตรวจค้นโรงงานผลิตน้ำมันพืชทอดซ้ำ ตั้งอยู่เลขที่ 94/11 ซอยแยก 13 (จามจุรี 8) รามอินทรา 39 ถนนสุขุมวิท 5 แขวงท่าแร้ง เขตบางเขน กรุงเทพฯ 10220 จากการตรวจสอบพบว่าเป็นโรงงานขนาดกลางที่รับซื้อน้ำมันพืชใช้แล้วจากท้องตลาด เพื่อนำมาผ่านกระบวนการทำให้น้ำมันใสขึ้นด้วยวิธีการกรองด้วยผ้า แล้วนำไปบรรจุในรถขนส่งน้ำมันพืช โดยอ้างว่านำไปส่งให้โรงงานผลิตอาหารสัตว์ ซึ่งเจ้าหน้าที่ได้ยึดของกลางเป็นปีบบรรจุน้ำมันพืชคิดเป็นมูลค่ารวม 3 ล้านบาท และได้เก็บตัวอย่างน้ำมันเพื่อนำไปตรวจสอบว่ามีการผลิตให้มนุษย์หรือไม่ และมีการนำไปใช้ในกระบวนการผลิต

อาหารสัตว์จริงตามที่โรงงานกล่าวอ้างหรือไม่ รวมถึงทดสอบหาปริมาณสารโพลาร์ด้วย พร้อมดำเนินคดีกับผู้ผลิตในข้อหาผลิตอาหารผิดมาตรฐานมีโทษปรับไม่เกิน 50,000 บาท และผลิตอาหารโดยไม่ได้รับอนุญาต มีโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 30,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ทั้งนี้ น้ำมันทอดซ้ำควรใช้เพื่อการผลิตเป็นน้ำมันไบโอดีเซลเพียงอย่างเดียวเท่านั้น ไม่ว่าจะเป็นคนหรือสัตว์ก็ไม่ควรใช้น้ำมันทอดซ้ำ โดยไม่ควรนำมาผลิตเพื่อบริโภค หรือเพื่อขายให้กับพ่อค้าแม่ค้า หรือแม่แต่นำไปใช้เพื่อผลิตอาหารสัตว์ เพราะถือว่าเป็นการกระทำที่ผิดกฎหมาย และทำให้ผู้บริโภคได้รับอันตราย ซึ่งที่ผ่านมา มีการกระทำผิดในลักษณะนี้อย่างต่อเนื่องมิได้เป็นปัญหาที่เพิ่งเกิดในช่วงที่น้ำมันมีราคาแพง และคาดว่าจะมีอีกหลายโรงงานที่กระทำลักษณะนี้ โดยกระทรวงสาธารณสุขจะได้เข้มงวดในการตรวจสอบเฝ้าระวังต่อไป

รอบรู้เรื่อง ยา

“ชื่อยา”

นั้นสำคัญไฉน...

ภก.ทรงศักดิ์ วิมลกิตติพงศ์
เภสัชกรชำนาญการ สำนักยา อย.

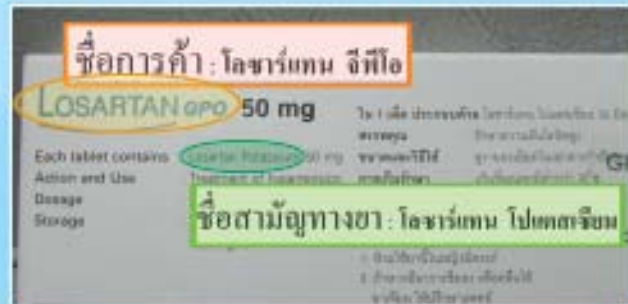
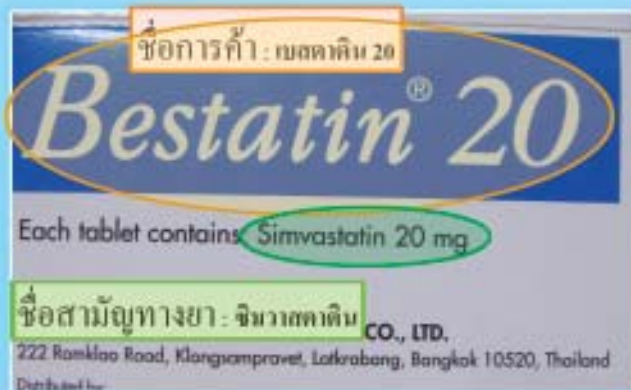
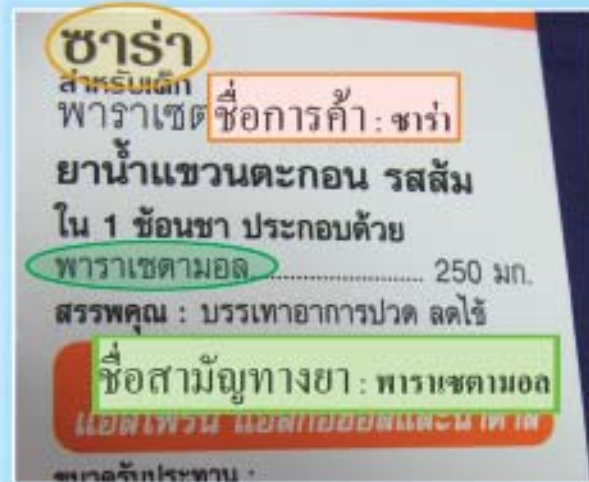
“ชื่อยา” เป็นสิ่งที่ผู้ใช้ยาทุกคนควรที่จะให้ความสนใจ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ป่วยที่ต้องได้รับยาหลายๆ ตัว หรือได้รับยาจากหลายๆ แห่งเพื่อรักษาอาการเจ็บป่วยอย่างเดียวกัน ทั้งนี้เพื่อเลี่ยงปัญหาการได้รับยาซ้ำซ้อนจนอาจเกิดโรคใหม่จากยาที่ใช้ หรือที่เรียกกันว่า “โรคยาทำ” ตามมาได้

ชื่อยานั้น สามารถจำแนกได้เป็น 3 ประเภท คือ

1. ชื่อทางเคมี(Chemical Name) เป็นชื่อที่สื่อถึงโครงสร้างทางเคมีของยานั้นๆ เป็นชื่อที่ค่อนข้างยาวและยากต่อการจดจำ จึงเป็นชื่อที่มักใช้ในการสื่อสารอ้างอิงกันในแวดวงของนักวิทยาศาสตร์ ตัวอย่างชื่อทางเคมีของยา เช่น N-(4-hydroxyphenyl) acetamide เป็นชื่อทางเคมีของยาพาราเซตามอล
2. ชื่อสามัญทางยา (Generic Name) เป็นชื่อที่ใช้เป็นมาตรฐานในการสื่อสารกันทางเภสัชศาสตร์แทนชื่อเรียกทางเคมีซึ่งยาว และซับซ้อน เป็นชื่อที่ใช้เป็นสากลทั่วโลก แต่จะมียกเว้นยาบางตัวที่มีชื่อสามัญทางยามากกว่า 1 ชื่อ เช่น พาราเซตามอล(Paracetamol) มีชื่อสามัญทางยาอีกชื่อหนึ่งคือ อะเซตามิโนเฟน(Acetaminophen) ซึ่งชื่อนี้จะนิยมใช้กันในสหรัฐอเมริกา
3. ชื่อทางการค้า (Trade Name) เป็นชื่อที่ทางบริษัทฯ ตั้งขึ้นเพื่อให้ง่ายในการจดจำ และเพื่อประโยชน์ในการโฆษณาทางการค้า ให้ผู้ใช้ยาสามารถจดจำและเรียกหาได้ง่าย ยกตัวอย่างเช่น “พาราเซตามอล” เป็นชื่อสามัญทางยา โดยมีบริษัทที่ผลิต / นำเข้า / ขายยาตัวนี้ ภายใต้ชื่อทางการค้าหลายชื่อ เช่น พาราจีฟิโอ ไทลีนอล พาราแคป เอมอด ดาก้า คาปอล ซาร่า พานาดอล พาราเซต โลเทมปี เทมปรั้า ซึบรามอล เป็นต้น



บนฉลากยาเรามักจะพบเห็นชื่อทางการค้า(Trade Name) ของยาโดดเด่นกว่าชื่ออื่นๆ ส่วนชื่อสามัญทางยามักจะปรากฏตรงที่เป็นส่วนประกอบของยา ดังนั้น วิธีการสังเกตว่าชื่อสามัญทางยาของยาที่เรารับประทานนั้นชื่ออะไร อาจสังเกตตรงส่วนที่แสดงรายการส่วนประกอบของยานั้นๆ ดังจะสังเกตได้ตามรูปภาพ



“ชื่อสามัญทางยา” จะมีประโยชน์มากกับผู้ป่วยในการที่จะสามารถตรวจสอบความซ้ำซ้อนของยาที่ตนได้รับ แต่อย่างไรก็ดีความซ้ำซ้อนของยาอาจเกิดขึ้นในลักษณะของการได้รับยาที่ออกฤทธิ์เหมือนกัน แต่เป็นยาคณะชื่อกันก็ได้ ดังนั้นก่อนที่จะใช้ยาครั้งใดจึงควรที่จะปรึกษากับเภสัชกรในร้านยาใกล้ๆ บ้านท่าน หรือนำยาที่ตนเองใช้อยู่เป็นประจำไปให้แพทย์ที่ทำการตรวจรักษาคุณก่อนที่แพทย์จะสั่งใช้ยา

“ชื่อยา” มีความสำคัญ
ใส่ใจสักนิด
แล้วชีวิตจะปลอดภัย





ถามมา-ตอบไป

ระวัง!!! คอนแทคเลนส์ตาโต ทำตาบอด

ช่วงนี้กระแสแฟชั่นใส่คอนแทคเลนส์ตาโตหรือที่เรียกกันเล่นๆ ว่า บิ๊กอาย แบบดาราเกาหลีมาแรงจริงๆ ทำเอาวัยรุ่นทั้งหลายรีบหาซื้อคอนแทคเลนส์ตาโตมาใช้เพราะกลัวตกเทรนด์จนลืมนึกถึงอันตรายกันเลยทีเดียว ด้วยเหตุนี้ อย. รีพอร์ต จึงหยิบคำถามเกี่ยวกับเรื่องนี้มาฝาก เพื่อท่านผู้อ่านจะได้นำความรู้เกี่ยวกับอันตรายของคอนแทคเลนส์ตาโตไปบอกต่อให้คนรอบข้างได้ทราบกันค่ะ

Q : เดี่ยวนี้วัยรุ่นนิยมบิ๊กอายกันมาก รวมถึงลูกสาวของดิฉันด้วยชอบใส่อยู่เป็นประจำทุกๆ ที่ไม่มีปัญหาเรื่องสายตา ดิฉันเตือนเท่าไรก็ไม่เชื่อฟัง ต้องรบกวน อย. ช่วยบอกโทษของบิ๊กอายสักหน่อย เพื่อดิฉันจะได้นำไปเตือนลูกสาวและเพื่อนของเขาได้บ้างค่ะ

A : ก่อนอื่นต้องขอขอบคุณคุณผู้อ่านที่เขียนจดหมายมาถามเรื่องคอนแทคเลนส์ตาโต เรื่องที่วัยรุ่นส่วนใหญ่กำลังนิยมใส่กันจนเป็นแฟชั่น และเพิ่งจะเป็นข่าวบนหน้าหนังสือพิมพ์เมื่อไม่นานมานี้ เกี่ยวกับอันตรายที่ได้รับจากการใส่คอนแทคเลนส์ตาโต ซึ่งอันที่จริง “คอนแทคเลนส์ตาโต” หรือเรียกกันว่า “บิ๊กอาย” เป็นคอนแทคเลนส์แฟชั่นที่กำลังเป็นที่นิยมใส่ในหมู่วัยรุ่นตามแฟชั่นของดาราเกาหลี จัดเป็นเครื่องมือแพทย์เหมือนคอนแทคเลนส์ทั่วไป เพียงแต่มีสีสันทันและลวดลายแบบต่างๆ ตามแฟชั่นบนตัวเลนส์ ยกเว้นเฉพาะตรงกลางเลนส์จะมีลักษณะใส จึงทำให้มองเห็นว่าตาดำขยายใหญ่และกลมโตกว่าปกติ...ไหนๆ ก็เกริ่นมาขนาดนี้แล้ว มาทำความรู้จัก “คอนแทคเลนส์” กันเลยดีกว่าค่ะ

“คอนแทคเลนส์” หรือ “เลนส์สัมผัส” จัดเป็นเครื่องมือแพทย์ที่มี 2 ชนิดด้วยกัน คือ ชนิดที่ใส่เพื่อแก้ไขความผิดปกติของสายตา และชนิดที่ใส่เพื่อความสวยงาม หรือที่เรียกกันว่า คอนแทคเลนส์แฟชั่น ซึ่งโดยปกติแล้วการเลือกใช้คอนแทคเลนส์คู่แรกควรได้รับการตรวจตาโดยจักษุแพทย์เสียก่อน เพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีปัญหาในการใส่คอนแทคเลนส์ เนื่องจากดวงตาเป็นอวัยวะที่บอบบาง และระดับความโค้งของกระจกตาในแต่ละคนแตกต่างกัน จึงควรได้รับเลนส์ที่มีความโค้งถูกต้องเหมาะสมพอดีกับตาของผู้ใส่ มิเช่นนั้น กระจกตาอาจเป็นแผล เกิดการติดเชื้อหรืออักเสบ และบางครั้งรุนแรงถึงขั้นสูญเสียการมองเห็นอย่างถาวรได้ ประกอบกับบางคนอาจมีภาวะดวงตาที่ผิดปกติ เช่น ตาแห้ง กระจกตาไม่เต็มที ตาแดง ต้อลม เป็นต้น ซึ่งไม่เหมาะสมต่อการใส่คอนแทคเลนส์ และที่สำคัญหากซื้อคอนแทคเลนส์มาใช้เองโดยขาดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องหรือใช้คอนแทคเลนส์ไม่ถูกวิธีอาจทำให้เกิดอาการข้างเคียงต่างๆ ได้ อาทิ เกิดตุ่มอักเสบบนหนังตาด้านใน การอักเสบลักษณะเป็นจุดเล็กๆ ที่เยื่อของกระจกตา ก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อการอักเสบหรือติดเชื้อของดวงตา บางรายอาจมีอาการลุกลามจนต้องทำการผ่าตัดเพื่อเปลี่ยนกระจกตาใหม่ และอาจนำไปสู่การสูญเสียการมองเห็นอย่างถาวรได้เช่นกัน

ดังนั้น ผู้ที่ใช้คอนแทคเลนส์แฟชั่นต้องไม่ละเลยการอ่านฉลากและควรใช้อย่างถูกวิธี เช่น ก่อนซื้อควรสังเกตวัน เดือน ปี ที่หมดอายุ ค่าเตือน ข้อห้ามใช้ ข้อควรระวังในการใช้ เช่น ไม่ใส่ขณะว่ายน้ำ หรือห้ามใส่นอนตลอดทั้งคืนโดยไม่ได้ถอดออก เป็นต้น รวมถึงควรศึกษาวิธีใช้ การเก็บรักษา วิธีการทำความสะอาดทั้งล้าง แช่ เก็บ และก่อนสวมใส่ และควรคำนึงถึงระยะเวลาการใช้งาน ห้ามใส่นานเกินเวลาที่กำหนด แต่ถ้าหากใส่แล้วเกิดอาการผิดปกติ อาทิ ตาแฉียว น้ำตาไหลมาก ให้หยุดใช้ทันที และรีบพบจักษุแพทย์ทันที

เป็นอย่างไรกันบ้างคะ... รู้จัก “คอนแทคเลนส์” กันมากขึ้นแล้วใช่ไหมคะ ยังไงก็อย่าลืมนำไปปฏิบัติและบอกต่อกันด้วยนะคะ หากท่านผู้อ่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ สามารถเขียนจดหมายมาถามได้นะคะ โดยส่งจดหมายมาหาเราที่ กลุ่มประชาสัมพันธ์ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 เรารอคำถามของท่านอยู่ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ



มุมมอง อย. น้อย

กลุ่มพัฒนาพฤติกรรมกรรมการบริโภค
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค



ปิดเทอมกันแล้ว น้องๆ อย. น้อยทั้งหลาย มองหากิจกรรมที่สร้างสรรค์ทำช่วงปิดเทอมใหญ่ (หัวใจว่าวุ่น) กันหรือยัง ถ้าใครยังไม่มี เร่งรีบดำเนินการด่วนเลยล่ะ เพราะเวลามีค่า และไม่เคยรอใครทั้งนั้น

มาเข้าเรื่องกันดีกว่าค่ะ ฉบับนี้ มีข่าวมาประชาสัมพันธ์ให้ทราบความเคลื่อนไหวของกิจกรรม อย. น้อย จากการประชุมคณะกรรมการครูแกนนำ อย. น้อย ครั้งที่ 1 เมื่อวันที่ 22 ธันวาคม 2553 ณ โรงแรมมาริตดอนเมือง กรุงเทพฯ ที่ประชุมมีมติเห็นพ้องต้องกันว่าเห็นควรให้มีการจัดอบรมสัมมนาครู/นักเรียนแกนนำ อย. น้อย ครั้งยิ่งใหญ่กลางปีนี้ สถานที่นั้นหรือ จะจัดที่จังหวัดเพชรบุรี ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน จำนวนผู้เข้าร่วมสัมมนาในครั้งนี้ก็ประมาณ 400 คน เห็นจะได้ มาจากโรงเรียน 76 จังหวัดทั่วประเทศเชียวนะ มาสัมมนาแล้วจะได้อะไรกลับไปบอกเพื่อนๆ กันบ้าง ตามมาเลยล่ะ

ข้อแรกคือ องค์ความรู้ที่ อย. จะมอบให้กับครู/นักเรียนแกนนำ อย. น้อย เป็นความรู้ที่กำลัง Hot Hit พร้อมทั้งสอดแทรกเนื้อหาทางวิชาการ โดย อย. จะเชิญวิทยากรผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านมาเล่าประสบการณ์

ข้อสองคือ ฐานความรู้และการฝึกปฏิบัติ โดยมีทีมงานและผู้เชี่ยวชาญคอยให้ความรู้ความสนุกสนานในฐานต่างๆ และมีการสาธิตการใช้ชุดทดสอบตรวจหา

สารปนเปื้อนต่างๆ ก่อนที่ลงมือปฏิบัติจริง และหลังจากนั้นก็ให้น้อง อย. น้อย และคุณครู ได้ปฏิบัติกันเลย (ปฏิบัติจริงไม่มีสแตนด์อินนะ) จะได้ทั้งความรู้และประสบการณ์

และข้อสุดท้ายคือ การได้รู้จักเพื่อนใหม่ที่มาจากต่างโรงเรียนต่างภาค เป็นการแลกเปลี่ยนทางด้านประเพณีวัฒนธรรม การสร้างมนุษยสัมพันธ์ที่ดี การรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น และฝึกการทำงานเป็นทีม

สิ่งเหล่านี้จะเกิดขึ้นไม่ได้ ถ้าทุกคนไม่ร่วมแรงร่วมใจทำกิจกรรมดีๆ เหล่านี้ ถึงแม้จะมีผู้ริเริ่ม แต่ถ้าไม่มีผู้ช่วยกันผลักดันให้กิจกรรมเดินหน้าต่อไปโครงการ อย. น้อย นี้ คงจะไม่เกิดขึ้น และเข้าสู่ปีที่ 8 ได้ค่ะ แล้วพบกันใหม่ สวัสดีค่ะ





เกร็ดเล็กน้อ

ปกป้องผิวจากภัยแดด เลือกครีมกันแดดอย่างถูกวิธี

เดือนนี้เป็นเดือนแห่งฤดูร้อน และเป็นเดือนที่ร้อนที่สุดของทุกปีเลยก็ว่าได้ จะไปไหนแต่ละครั้งก็ต้องเตรียมอุปกรณ์กันแดดกันเต็มที่ และยิ่งในปัจจุบันชั้นบรรยากาศที่ทำหน้าที่กรองรังสี UV ถูกทำลายมากขึ้น ทำให้รังสีตกกระทบมาบนผิวโลกมากขึ้นกว่าเดิม ส่งผลให้ผิวเกิดริ้วรอยเหี่ยวย่น ฝ้า กระ ได้ง่าย ถึงแม้ว่าในบางวันจะมีเมฆมาบดบังแสงอาทิตย์ก็ตาม แต่รังสีอัลตราไวโอเล็ต (UV) ก็สามารถทะลุผ่านเมฆหมอกมาทำลายผิวได้ ซึ่งคนส่วนใหญ่มักจะคิดว่าเมื่อปลอดแสงแดดผิวก็ปลอดภัยจึงละเลยไม่ป้องกันผิวพรรณเหมือนปกติทุกวัน และด้วยความห่วงใยเกร็ดเล็กน้อฉบับนี้จึงขอหยิบเรื่องเกี่ยวกับครีมกันแดดมาฝาก เพื่อท่านผู้อ่านจะได้นำไปเลือกซื้อได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม ไปดูกันเลย....

เริ่มด้วยวิธีพื้นฐานในการปกป้องผิวจากแสงแดด คือ ไม่ควรออกแดดในเวลาแดดจัดๆ คือ ช่วงเวลาประมาณ 8.00 น. ถึง 17.00 น. เพราะแดดยังแรงอาจทำร้ายผิวของเราได้ และหากจำเป็นต้องออกข้างนอกควรสวมใส่เสื้อผ้าที่ช่วยปกปิดผิวจากแสงแดด เช่น สวมเสื้อแขนยาว หรือหมวกปีกกว้าง เป็นต้น

มาถึงวิธีดูลักษณะของครีมกันแดดที่ดี ครีมกันแดดที่ดีต้องมีการดูดซับรังสียูวีได้ดี หรือมากที่สุดเท่าที่จะทำได้ ต้องละลายน้ำได้น้อย หรือไม่ละลายเลย ไม่ถูกชำระล้างด้วยเหงื่อ และที่สำคัญไม่เป็นพิษ ไม่ระคายเคือง ไม่กระตุ้นภูมิแพ้ ไม่ก่อให้เกิดสิว และเมื่อทาแล้วต้องไม่เหนียวเหนอะหนะ ไม่สแบนไม่เป็นตะกอนอยู่บนผิว และแห้งเร็ว และต้องแน่ใจว่าครีมกันแดดที่ท่านนั้นยังไม่หมดอายุ ซึ่งโดยทั่วไปจะมีอายุไม่เกิน 2 ปี เป็นอย่างมาก

ทีนี้มาดูวิธีเลือกครีมกันแดดกันบ้าง โดยเริ่มจากทดสอบเนื้อครีมกันแดดเพื่อให้เหมาะสมกับผิว และดูค่าป้องกัน UVA และ UVB ว่าป้องกันเท่าไร รวมถึงค่า SPF (Sun Protecting Factor) ที่บ่งบอกว่าปกป้องแสงแดดได้นานกี่เท่า ซึ่งมีหลายๆ คนเข้าใจผิดว่า การใช้ค่า SPF สูงๆ จะสามารถป้องกันแสงแดดได้มากขึ้น แต่จริงๆ แล้วประสิทธิภาพในการป้องกันแสงแดดไม่ได้แปรผันตามค่า SPF ที่สูงขึ้นเลย แต่มองสิ่งที่ตามมาคือราคาและความเหนียวเหนอะหนะที่เพิ่มมากขึ้น ซ้ำยังอาจจะก่อให้เกิดการระคายเคืองกับผิวได้อีกด้วย ยกตัวอย่างเช่น ครีมกันแดดที่มีค่า SPF15 สามารถป้องกันรังสี UVB ได้ 93.3% ซึ่งถ้าเปรียบเทียบกับค่า SPF30 จะป้องกันได้เพียง 96.7% เท่านั้น

เอาเป็นว่า... ถ้าอยากจะทำให้ผิวสวยไม่หมองคล้ำก็ต้องทาครีมกันแดดทุกครั้งก่อนเจอแดดหรือก่อนออกนอกบ้าน ประมาณครึ่งชั่วโมง ไม่ว่าวันนั้นจะมีเมฆหมอก อากาศครึ้ม หรือไม่มีแสงแดดก็ตาม เพราะการทาครีมกันแดดทุกวันจะยิ่งช่วยปกป้องความหมองคล้ำ และป้องกันไม่ให้ UVA และ UVB เข้าไปทำร้ายเม็ดสีจนทำให้ผิวเหี่ยวย่น ผิวบาง และเป็นเส้นเลือดฝอยก่อนเวลาอันควร อ้อ! ขอแถมอีกนิด...สำหรับคนที่มีผิวคล้ำ แนะนำให้ทาครีมไวท์เทนนิ่งก่อนแล้วจึงทาครีมกันแดด เพราะเวลาผิวถูกแสงแดดร่างกายจะกระตุ้นการสร้างเม็ดสีซึ่งในเนื้อครีมมีคุณสมบัติในการผลัดเซลล์เม็ดสีออกโดยเร็วและบล็อกการสร้างเม็ดสีใหม่ไม่ให้เกิดขึ้นอีกกระตุ้นวิธีป้องกันผิวจากแสงแดดแล้ว ก็อย่าลืมนำไปใช้กันด้วยนะคะ

ขอขอบคุณข้อมูลจาก

<http://www.truelookpanya.com>





(ต่อจากหน้า 1)



ซึ่งได้ร่วมมือกับสำนักงานประมงเพื่อสันติ (ปส.) สุ่มตรวจอาหารที่นำเข้ามาทางด่านอาหารและยาทุกแห่งอย่างต่อเนื่อง ทั้งอาหารทะเล ผัก ผลไม้ ที่นำเข้ามาตั้งแต่วันที่ 15 มีนาคมเป็นต้นมา ซึ่งในระยะแรกไม่พบการปนเปื้อนสารกัมมันตรังสีในอาหารที่สุ่มตรวจแต่อย่างใด



และเมื่อสถานการณ์การรั่วไหล และแพร่กระจายของสารกัมมันตรังสีทวีความรุนแรงมากขึ้น อย. ก็มีมาตรการในการเฝ้าระวังที่เข้มข้นขึ้นเช่นกัน ซึ่งได้เก็บตัวอย่างผัก ผลไม้ทุกรายการที่นำเข้ามาจากญี่ปุ่นเพื่อตรวจสอบหาสารกัมมันตรังสี ผลปรากฏว่ามีการปนเปื้อนไอโอดีน 131 ในปริมาณ 15.25 เบคเคอเรล/กิโลกรัม (Bq/Kg) ในมันเทศ แต่ถือว่าไม่เป็นอันตราย



เพราะไม่เกินค่ามาตรฐานที่ Codex กำหนด คือ ไม่เกิน 100 เบคเคอเรล/กิโลกรัม แต่เพื่อคุ้มครองความปลอดภัยให้กับประชาชน อย. จึงอายัดมันเทศที่นำเข้ามาในครั้งนั้นทั้งหมดเพื่อทำลายทิ้ง เท่านั้นยังไม่พอ อย. ยังได้ขอความร่วมมือผู้นำเข้าอาหารจากญี่ปุ่นให้ระมัดระวังการนำเข้า รวมทั้งชะลอการจำหน่ายและกระจายสินค้า จนกว่าจะทราบผลการตรวจสอบหาสารกัมมันตรังสีอีกด้วย



แต่ไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้นก็ตาม ขอให้ประชาชนอย่าได้หวั่นวิตกจนเกินไป และขอให้มั่นใจในการทำงานของ อย. เพราะ อย. ได้เตรียมพร้อมรับมือและเฝ้าระวังการปนเปื้อนสารกัมมันตรังสีในอาหารอย่างจริงจังและต่อเนื่อง อีกทั้งยังได้มีการรายงานผลการตรวจวิเคราะห์



และสถานการณ์ความคืบหน้าผ่านทุกสื่อรวมทั้งเว็บไซต์ www.fda.moph.go.th และ Social Media: Facebook: Fda Thai_Pr และ Twitter: FDAthai ให้ประชาชนได้รับทราบอย่างต่อเนื่องอีกด้วย



นพ.รังสนต์ พีรกิจ รองเลขาธิการ อย.
เป็นประธานนำทีมสื่อมวลชนร่วมกิจกรรมสัมมนา
“ สานสัมพันธ์สื่อ@อย. ต้องอันดามันสู่เกาะลันตา&พีพี”
เมื่อวันที่ 17-19 มีนาคม 2554 ณ เกาะลันตา และเกาะพีพี จ.กระบี่



นพ.รังสนต์ พีรกิจ รองเลขาธิการ อย.
เป็นประธานเปิดการประชุม The Asean Expert Group on
Food Safety(AEGFS) ครั้งที่ 8
เมื่อวันที่ 15-18 มีนาคม 2554
ณ โรงแรม Pullman Bangkok King power กรุงเทพฯ



คำนิยาม

“PROTECT”

P หัวใจประชา (People Centric) R สร้างศรัทธาความเชื่อมั่น (Reliability) O มุ่งมั่นเรียนรู้ (Ongoing Learning)

T เชิดชูทีมงาน (Team work) E ยึดหลักคุณธรรม จริยา (Ethic) C พร้อมพัฒนาขีดสมรรถนะ (Competency) T ไม่ลดละความโปร่งใส (Transparency)